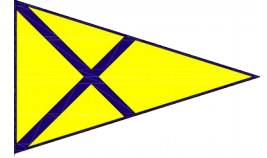


# Lo Yacht Club Punta Sardegna

é lieto di invitare Soci e Consorziati al



## PROGRAMMA PILATES ESTATE 2021

che si terrà con il seguente calendario:

martedì 3 agosto - giovedì 5 agosto  
martedì 10 agosto - giovedì 12 agosto  
martedì 17 agosto - giovedì 19 agosto  
martedì 24 agosto - giovedì 26 agosto  
martedì 31 agosto

e con il seguente orario:

ore 9,25 - 10,25 CORSO: A

ore 10,30 - 11,30 CORSO: B

**PUNTO DI RITROVO: CASETTE DIETRO IL CAMPO DA TENNIS**

**Location delle lezioni: Piattaforma Yacht Club**

**Trainer:**

**Cristina Curti**

Il costo a forfait per due ore settimanali per tutto il mese di agosto è di € 40 per i soci YCPS e di € 60 per i consorziati, indipendentemente dal numero di lezioni che si frequenta e va saldato ad inizio corso

Il numero massimo di partecipanti ammesso ad ogni lezione è 12

E possibile iscriversi ad uno solo dei corsi, A o B, preventivamente e non oltre la sera precedente

Per le iscrizioni rivolgersi a Renata Simonetti (348-5801755)

**SENZA LETTERA DI MANLEVA PRECEDENTEMENTE COMPILATA E PRENOTAZIONE NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALLE LEZIONI.**

Portare: tappetino e asciugamano personali.

Pesi, elastici, palle per Pilates sono forniti dall'organizzazione o dalla trainer

Eventuali Personal Training dovranno essere concordati direttamente con la Sig.ra Cristina Curti (329-0397757)